



Deutsche Gesellschaft für Nährstoffmedizin
und Prävention (DGNP) e. V.

Vaginale Pilzinfektion: B-Vitamine verbessern Therapieerfolg

Die Einnahme von **B-Vitaminen** zusätzlich zur Standardtherapie mit antimykotischen Cremes und Zäpfchen kann den Heilungserfolg komplizierter vaginaler Pilzinfektionen verbessern. Wissenschaftler aus China untersuchten in einer randomisierten Interventionsstudie den Einfluss einer zusätzlichen Einnahme von B-Vitaminen zur Standardtherapie bei Frauen mit komplizierten vaginalen Pilzinfektionen. 158 Frauen wurden entweder mit Zäpfchen und oralen Antimykotika oder mit Zäpfchen und vaginalen Cremes oder mit Zäpfchen, vaginalen Cremes und der zusätzlichen oralen Einnahme von B-Vitaminen behandelt.

Ergebnisse

Der Therapieerfolg der B-Vitamin-Gruppe war signifikant höher als in den beiden anderen Gruppen ohne Vitalstoffe.

Zusammenfassung

Bei besonders komplizierten vaginalen Pilzinfektionen könnte die zusätzliche Einnahme von B-Vitaminen den Therapieerfolg erhöhen.

Sun MG, Huang Y, Xu YH, Cao YX.

Efficacy of vitamin B complex as an adjuvant therapy for the treatment of complicated vulvovaginal candidiasis: An in vivo and in vitro study.

Biomed Pharmacother. 2017 April; 88: 770-777