



Deutsche Gesellschaft für Nährstoffmedizin
und Prävention (DGNP) e. V.

Nutrikosmetik: Vitalstoffe gegen Falten

Eine auf dem Carotinoid **Zeaxanthin** basierende Vitalstoffkombination konnte in einer 12-wöchigen Studie die Anzahl und Ausprägung von Falten reduzieren. 31 Frauen erhielten während des Studienzeitraumes entweder eine Kombination aus Zeaxanthin und anderen Vitalstoffen, eine Vitalstoffkombination plus einer Creme oder ein Placebo. Alle 2 Wochen bestimmten die Wissenschaftler die Veränderungen verschiedener Hautparameter.

Ergebnisse

Sowohl Frauen, die eine Vitalstoffkombination eingenommen hatten, als auch solche, die zusätzlich eine Creme angewendet hatten, zeigten ein signifikant verbessertes Hautbild. Am deutlichsten nahm die Anzahl der Hautfalten und deren Ausprägung bei den Frauen ab, die ausschließlich eine Vitalstoffkombination eingenommen hatten.

Zusammenfassung

Zeaxanthin und andere Vitalstoffe können miteinander kombiniert Zeichen der Hautalterung reduzieren.

Schwartz S, Frank E, Gierhart D, Simpson P, Frumento R.

Zeaxanthin-based dietary supplement and topical serum improve hydration and reduce wrinkle count in female subjects.

J Cosmet Dermatol. 2016 Juni