

## Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Fertiglernsmittel besonders gefährlich für Herzinfarkt-Patienten
- Schwerer Covid-19-Verlauf – warum kommt es zum Lungenversagen?
- Immer mehr Menschen möchten ihr Äußeres optimieren – nicht immer ohne Risiken
- Gesichtsmaske und Brille – so funktioniert's
- Wichtige Ergebnisse der amtlichen Lebensmittelüberwachung
- Geistig leistungsfähig trotz FFP2-Maske?
- Weniger Schmerzen dank autogenem Training
- Häusliches Training bei chronisch verengten Atemwegen besonders hilfreich
- Zahnreinigung mit Pulverstrahl (Air-Flow-System)
- Vitamin D bei koronarer Arteriosklerose
- Omega-3-Fettsäuren bei Sarkopenie

## Aktuelle Themen

### **Vitamin E-Therapie sinnvoll bei nicht-alkoholischen Fettlebererkrankungen 27.06.2017 | Allgemeines**

Vitamin E wird bereits vielfach in der Therapie nicht-alkoholischer Fettlebererkrankungen (NAFLD) und nicht-alkoholischer Fettleberentzündungen (NASH)... [mehr]

---

Allgemeines

### **Magnesium kann Knochenbrüche verhindern 27.06.2017 | Allgemeines**

Die Ergebnisse einer großen finnischen Kohortenstudie geben Anlass zu der Vermutung, dass Magnesium das Risiko für Knochenbrüche im Alter senken kann.... [mehr]

---

Allgemeines

### **Kontrazeptiva: Polyphenole schützen Frauen vor Nebenwirkungen der Pille 27.06.2017 | Allgemeines**

Die Einnahme von Kontrazeptiva könnte nach den Ergebnissen von Markoski und Kollegen Marker für Entzündungsreaktionen und oxidativen Stress erhöhen.... [mehr]

---

Allgemeines