

## Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Fertiglebensmittel besonders gefährlich für Herzinfarkt-Patienten
- Schwerer Covid-19-Verlauf – warum kommt es zum Lungenversagen?
- Immer mehr Menschen möchten ihr Äußeres optimieren – nicht immer ohne Risiken
- Gesichtsmaske und Brille – so funktioniert's
- Wichtige Ergebnisse der amtlichen Lebensmittelüberwachung
- Geistig leistungsfähig trotz FFP2-Maske?
- Weniger Schmerzen dank autogenem Training
- Häusliches Training bei chronisch verengten Atemwegen besonders hilfreich
- Zahnreinigung mit Pulverstrahl (Air-Flow-System)
- Vitamin D bei koronarer Arteriosklerose
- Omega-3-Fettsäuren bei Sarkopenie

## Aktuelle Themen

### **Schulkinder: Marine Omega-3-Fettsäuren verbessern IQ und Schlaf 04.04.2018 | Allgemeines**

Eine aktuelle Kohortenstudie aus China kommt zu dem Ergebnis, dass der Fischkonsum Einfluss auf den Intelligenzquotienten (IQ) und die Schlafqualität... [mehr]

---

Allgemeines

### **Schwangerschaft: Omega-3-Fettsäuren und Probiotika senken Neurodermitis- und Allergierisiko des Nachwuchts 04.04.2018 | Allgemeines**

Mütter können durch die Ernährung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit das Allergierisiko ihrer Kinder beeinflussen. Zu diesem Schluss... [mehr]

---

Allgemeines

### **Postmenopause: Vitamin D-Mangel erhöht Risiko für metabolisches Syndrom 04.04.2018 | Allgemeines**

Der Vitamin D-Status postmenopausaler Frauen könnte in einem Zusammenhang mit der Entstehung des metabolischen Syndroms stehen. Wissenschaftler aus... [mehr]



Deutsche Gesellschaft für Nährstoffmedizin  
und Prävention (DGNP) e. V.

---

## Allgemeines