



## Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Langes Sitzen erhöht Risiko für Schlaganfall
- Kann eine Venenschwäche das Leben verkürzen?
- Narbenbildung nach Brandverletzung
- Hautkrebsfrüherkennung führt zu geringerer Sterberate
- Eingeschränkte Fertilität durch Parodontitis?
- COVID-19: Bessere Immunität durch vergangene Erkältungen?
- Bewegungstraining zur Schmerzlinderung?!
- Koronare Herzkrankheit – Sport lohnt sich immer!
- Präbiotika verbessern Schlaf
- Die Bedeutung von Magnesium für das Immunsystem
- Schnarcherschiene

## Aktuelle Themen

### **Schlafbeerenwurzel-Extrakt stimuliert Immunsystem 18.10.2021 | Allgemeines**

Die Einnahme eines Supplement mit einem Extrakt aus der Schlafbeerenwurzel hat in einer Studie das Immunprofil von gesunden Menschen verbessert. In... [mehr]

---

Allgemeines

### **Wie Omega-3-Fettsäuren und Curcumin Migräneattacken lindern 18.10.2021 | Allgemeines**

Die kombinierte Einnahme von marinen Omega-3-Fettsäuren und besonders bioverfügbarem Curcumin kann das Auftreten und die Ausprägung von... [mehr]

---

Allgemeines

### **Probiotikakombination wirkt Schlafstörungen entgegen 18.10.2021 | Allgemeines**

Das menschliche Darmmikrobiom steht in einer engen Verflechtung mit der psychischen Gesundheit und dem Schlaf. Wissenschaftler überprüften diesen... [mehr]

---

Allgemeines